

Q.P. Code : 91118-A

Third Semester M.S.W. Degree Examination, February/March 2020

(CBCS – Semester Scheme)

Social Work

Paper OET 3.7 – LIFE STYLE EDUCATION

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

PART – A / ಭಾಗ - ಎ

Answer any **FIVE** questions. All questions carry **equal** marks. Answer to each question should not exceed 300 words : **(5 × 5 = 25)**

1. Explain the concepts of basics of life skills.
ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಮೂಲಭೂತ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Highlight the need for negotiation skills in life skills education.
ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸಿರಿ (ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿ).
3. Explain the need for working balance.
ಕೆಲಸದ ಜೀವನ ಸಮತೋಲನದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Define health and list out the determinants of health.
“ಆರೋಗ್ಯ”ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ನಿರ್ಧಾರಕಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
5. State the need for yoga in life style management.
ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.
6. Explain the need for balanced food in present context.
ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. Explain in detail the qualities of a student.
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
8. Define stress. Outline the need for stress management.
“ಒತ್ತಡ”ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

Q.P. Code : 91118-A

PART - B/ಭಾಗ - ಬಿ

Answer any **THREE** questions. All questions carry **equal** marks. Answer to each question should not exceed 600 words : **(3 × 10 = 30)**

9. Explain in detail SWOT analysis with suitable examples.