

Q.P. Code : 91118-A

Third Semester M.S.W. Degree Examination, February/March 2020

(CBCS – Semester Scheme)

Social Work

Paper OET 3.7 – LIFE STYLE EDUCATION

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

PART – A / ಭಾಗ - ಎ

Answer any **FIVE** questions. All questions carry **equal** marks. Answer to each question should not exceed 300 words : **(5 × 5 = 25)**

1. Explain the concepts of basics of life skills.
ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಮೂಲಭೂತ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Highlight the need for negotiation skills in life skills education.
ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸಿರಿ (ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿ).
3. Explain the need for working balance.
ಕೆಲಸದ ಜೀವನ ಸಮತೋಲನದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Define health and list out the determinants of health.
“ಆರೋಗ್ಯ”ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ನಿರ್ಧಾರಕಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
5. State the need for yoga in life style management.
ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.
6. Explain the need for balanced food in present context.
ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. Explain in detail the qualities of a student.
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
8. Define stress. Outline the need for stress management.
“ಒತ್ತಡ”ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

Q.P. Code : 91118-A

PART - B/ಭಾಗ - ಬಿ

Answer any **THREE** questions. All questions carry **equal** marks. Answer to each question should not exceed 600 words : **(3 × 10 = 30)**

9. Explain in detail SWOT analysis with suitable example.
ಸೂಕ್ತವಾದ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ SWOT ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಸವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
10. Define the term "team work". Explain the need and importance team work in organization.
ತಂಡದ ಕೆಲಸ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಸಂಘಟನೆಯಲ್ಲಿ ತಂಡದ ಕೆಲಸದ ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. Define Type I and Type II diabetes in detail.
ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನ ಒಂದು ಮತ್ತು ಎರಡನೆಯ ವಿಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. Explain the need for making choices and taking decisions by students themselves.
ಅಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. Explain the need for prevent life style related disease in present context.
ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಸಂಬಂಧಿತ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

PART - C/ಭಾಗ - ಸಿ

Compulsory Question. Answer should not exceed 900 words : **(1 × 15 = 15)**

14. List out the life skills and explain the need and importance of life skill education in present context.
ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.